



# Päihdehuollon huumeasiakkaat 2019

## Puolet huumehoidon asiakkaista opioidikorvaushoidossa

### PÄÄLÖYDÖKSET

- Puolet päihdehuollon huumeasiakkaista olivat opioidikorvaushoidon piirissä vuonna 2019.
- Opioidikorvaushoidossa olevien osuus on kasvanut koko 2000-luvun ajan.
- Stimulanttien ja rauhoittavien lääkkeiden osuus ensisijaisena ongelmapäihteenä on lisääntynyt. Samaan aikaan alkoholin osuus ensisijaisena ongelmapäihteenä on vähentynyt.
- Neljällä asiakkaalla viidestä on useampi kuin yksi ongelmaa aiheuttava päihde.

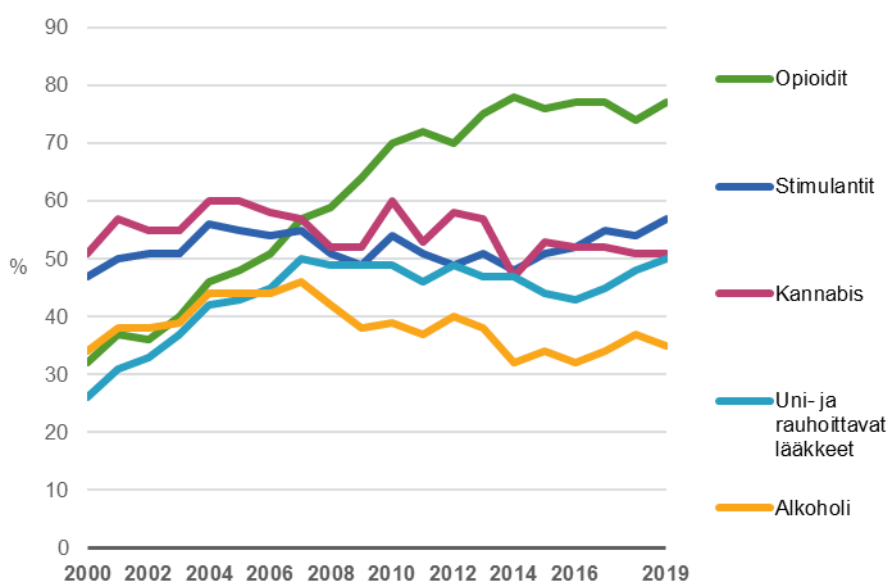
Päihdehuollon asiakkaiden huumeidenkäyttö pysyi ennallaan vuonna 2019. Opioidit olivat yleisin mainittu ongelmaa aiheuttanut huume (77 %) (Kuvio 1) ja ensisijaiseksi ongelmahuumeeksi ne nimesi 40 prosenttia asiakkaista. Opioidien jälkeen yleisimmän ongelmaa aiheuttaneet huumeet olivat stimulantit (57 %), kannabis (51 %), sekä uni- ja rauhoittavat lääkkeet (50 %). Huumeasiakkaista 35 prosenttia kertoi myös alkoholin ongelmakäytöstä.

Asiakkaista 83 prosenttia raportoi vähintään kahden päihteen ongelmakäytöstä. Huumeiden samanaikaisesta sekakäytöstä raportoi 53 prosenttia asiakkaista ja 15 prosenttia asiakkaista kertoi, että ongelmallisimman päihteen nimeäminen on vaikeaa.

Suurin osa asiakkaista oli joskus käynyt HIV-testissä (81 %) tai hepatiitti C (HCV) -testissä (83 %). Testatuista positiivisen testituloksen ilmoitti HIV:n osalta 0,3 prosenttia ja HCV:n osalta 58 prosenttia. Positiivisen hepatiitti C -tuloksen osuus oli selvästi suurempi, mikäli huumeita oli käytetty pistämällä pidempiä aikoja. Alle kolme vuotta pistämällä huumeita käyttäneistä 12 prosenttia kertoi positiivisesta hepatiitti C-testituloksesta ja vähintään kahdeksan vuotta pistämällä käyttäneistä 64 prosenttia.

Tilastoraportti pohjautuu huumehoitoa antavien yksiköiden vapaaehtoiseen raportointiin, jossa asiakkaiden tiedot kerätään anonymisti. Vuonna 2019 raportointiin osallistui 64 huumehoidon yksikköä ja tietoja toimitettiin 1596 asiakkaasta. Aineisto ei kata kaikkea Suomessa annettavaa huumehoitoa.

**Kuvio 1. Huumeiden vuoksi päihdehoitoon hakeutuneiden asiakkaiden ongelmia aiheuttaneet pähteet vuosina 2000–2019, % asiakkaista<sup>1</sup>**



<sup>1</sup> Ennen vuotta 2014 ongelmia aiheuttaneet pähteet viittasivat hoitoon hakeutumiseen johtaneisiin pähteisiin. Vuodesta 2014 lähtien kysymys kattaa edellisen kuukauden aikana ongelmia aiheuttaneet pähteet tai pähteet, jotka ovat vaikuttaneet hoitoon tuloon, vaikka asiakkaalla ei tiedonkeruun hetkellä olisi kyseisten pähteiden käyttöä. Tiedonkeruussa voi ilmoittaa enintään viisi päihdettä.

## Tämän vuoden tilastossa huomioitavaa

Huumehoidon tiedonkeruu perustuu huumehoitoa antavien yksiköiden vapaaehtoiseen osallistumiseen.

Asiakkaat osallistuvat tiedonkeruuseen anonymisti.

Tiedonkeruuseen osallistuvien yksiköiden ja asiakkaiden määrä on laskenut huomattavasti 2000-luvun alusta, mutta pysynyt melko vakaalla tasolla 2010-luvulla.

Vuoden 2019 tiedonkeruuseen osallistui 64 yksikköä ja 1596 asiakasta.

Koska lukumäärät voivat vaihdella tiedonkeruuseen osallistuvien yksiköiden mukaan, tässä raportissa käsitellään pääasiassa suhteellisia osuuksia.

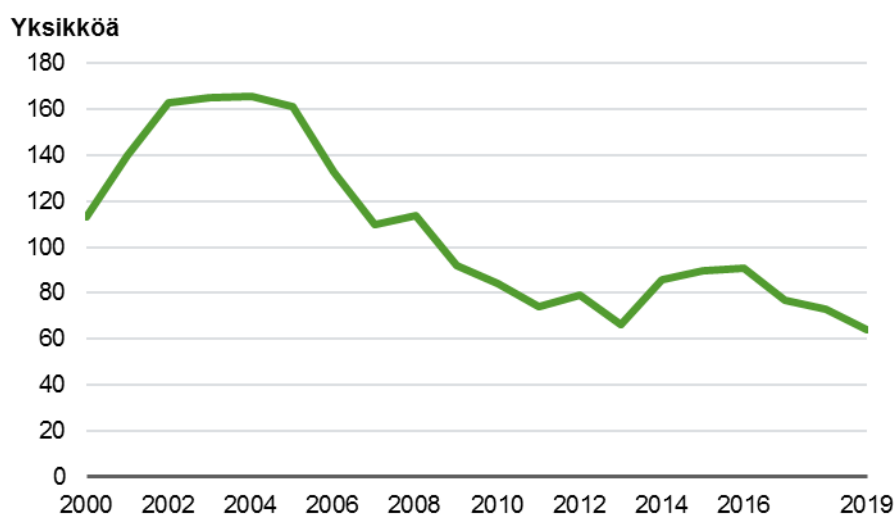
Aineisto ei edusta kaikkea Suomessa annettua huumehoitoa.

## Huumehoidon tiedonkeruu

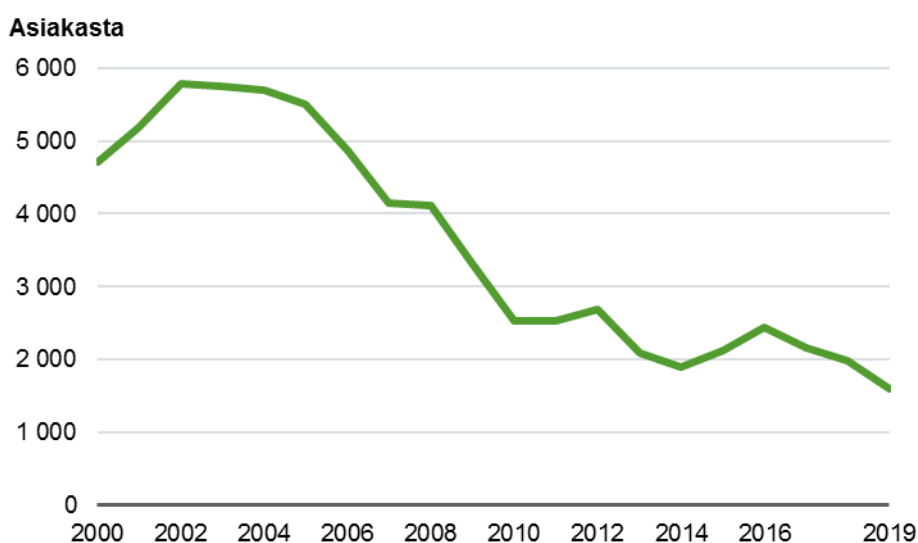
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) kerää vuosittain tietoja huumeiden ja lääkkeiden väärinkäytön vuoksi päihdehoitoon hakeutuneista asiakkaista erillisellä Pompidou -tiedonkeruulla<sup>2</sup>. Tiedonkeruuseen osallistuminen on päihdehoitoyksiköille vapaaehtoista ja palautettujen asiakaslomakkeiden määrä on vähentynyt selvästi 2000-luvun alkuvuosista (kuviot 2, 3).

Tiedonkeruun kattavuutta on vaikea arvioida (ks. laatuseloste). Aineistossa kuitenkin painottuu opioidiriippuvuuden lääkkeellisessä korvaushoidossa olevien asiakkaiden osuus, joka on noin puolet kaikista asiakkaista.

**Kuvio 2. Huumehoidon tiedonkeruuseen osallistuvien yksiköiden lukumäärä 2000–2019**



**Kuvio 3. Huumehoidon tiedonkeruuseen osallistuvien asiakkaiden lukumäärä 2000–2019**



<sup>2</sup> [Lisätietoja tiedonkeruusta](#)

## Huumehoidon asiakkaiden sosiodemografinen tausta ja elämäntilanne

Vuonna 2019 huumehoidon tiedonkeruuseen osallistuneiden yksiköiden huumehoidon asiakkaista naisia oli 31 prosenttia. Naisten osuus oli suurin alle 20-vuotiaissa (47 %) ja pienin yli 40-vuotiaissa (21 %) (Liitetaulukko 1a.)

Huumehoidon asiakkaiden keski-ikä oli 34,1 vuotta ja ikämediaani 34 vuotta. Miehet olivat keskimäärin noin kolme vuotta vanhempia kuin naiset. (Liitetaulukko 1a.) Uudeltamaalta olevat asiakkaat olivat vanhempia kuin muualla Suomessa asuvat (liitetaulukko 4). Vanhimpia olivat opioidiriippuvuuteen lääkkeellistä korvaushoitoa saavat asiakkaat (mediaani-ikä 36 vuotta, kun taas vain alkoholia tai kannabista käyttävien mediaani-ikä oli 24 vuotta (liitetaulukko 1c).

Asiakkaista joka kymmenes oli asunnoton (liitetaulukko 1a). Asiakkaista 66 prosenttia asui yksin ja 19 prosenttia puolison kanssa (liitetaulukko 5). 41 prosentilla oli vähintään yksi lapsi ja 19 prosentilla alle kouluikäinen lapsi. Naisilla oli lapsia useammin kuin miehillä. (Liitetaulukko 5.) Lastensuojelun tukitoimien piirissä oli 20 prosenttia miehistä, ja 43 prosenttia naisista. Asiakkaista kolmesta oli alle 18-vuotiaita ja heistä kahdelletoista oli merkitty lastensuojelun toimia.

Asiakkaista 10 prosenttia oli säännöllisessä tai satunnaisessa työssä, ja 6 prosenttia jonkinlaisen kuntouttavan työtoiminnan piirissä. Opiskelijoita oli koko asiakaskunnasta 7 prosenttia. (Liitetaulukko 1a.) Työttömiä työnhakijoita oli 50 prosenttia. Eläkkeellä oli 10 prosenttia ja muuten työvoiman ulkopuolella 11 prosenttia. Tässä tilastossa ”muuten työvoiman ulkopuolella” -ryhmä sisältää asiakkaat, jotka eivät ole työkykyisiä tai eivät hae töitä. (Liitetaulukko 1a.)

Korkeintaan peruskoulun suorittaneita oli 58 prosenttia asiakkaista ja keskiasteen koulutuksen suorittaneita 35 prosenttia. (Liitetaulukko 1a.)

## Käytetyt päihteet

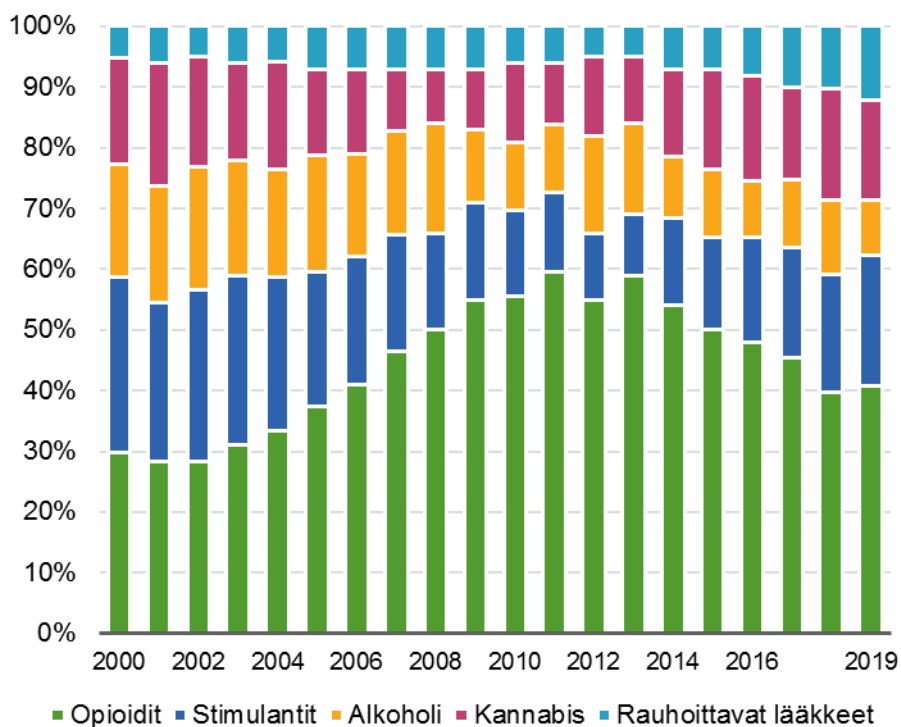
Opioidit olivat ensisijainen ongelmapäihde 40 prosentilla tiedonkeruun asiakkaista (kuvio 4). Opioidien vuoksi hoitoon hakeutuneiden asiakkaiden osuus nousi merkittävästi noin vuoteen 2010 asti. Vuoden 2013 jälkeen opioidien osuus ensisijaisena päihteenä on kuitenkin hiukan pienentynyt. Tähän saattaa vaikuttaa muutos tiedonkeruussa, jolla pyrittiin tuomaan paremmin esille asiakkaiden tiedonkeruuta edeltävän kuukauden aikaista päihteiden ongelmakäyttöä. Kaiken kaikkiaan 77 prosentilla huumehoidon asiakkaista oli opioidien päihdekäyttöä tai opioidiriippuvuus (kuvio 1, 5). Vuodesta 2013 vuoteen 2019 sekä stimulanttien (21 %) että rauhoittavien lääkkeiden (12 %) osuus ensisijaisena ongelmapäihteenä on kaksinkertaistunut ja kannabiksen kasvanut jonkin verran (16 %). Vuodesta 2000 vuoteen 2019 alkoholin osuus ensisijaisena päihteenä on puolittunut (9 %). (Kuvio 4).

## Ongelmia aiheuttaneet päihteet

Vuonna 2014 käyttöön otetussa tiedonkeruulomakkeessa kysytään päihteitä, joiden käyttö on ollut ongelmallista edellisen kuukauden aikana tai muita pitkäaikaisia ongelmapäihteitä, jotka edelleen huomioidaan hoidossa.

Opioidiriippuvaisten vieroitus- tai korvaushoidossa oleville ei aina ole merkitty opioideja erikseen ongelmapäihteesi, mikäli ainetta ei enää väärinkäytetä. Nämä asiakkaat on laskettu mukaan opioidiriippuvaisiksi.

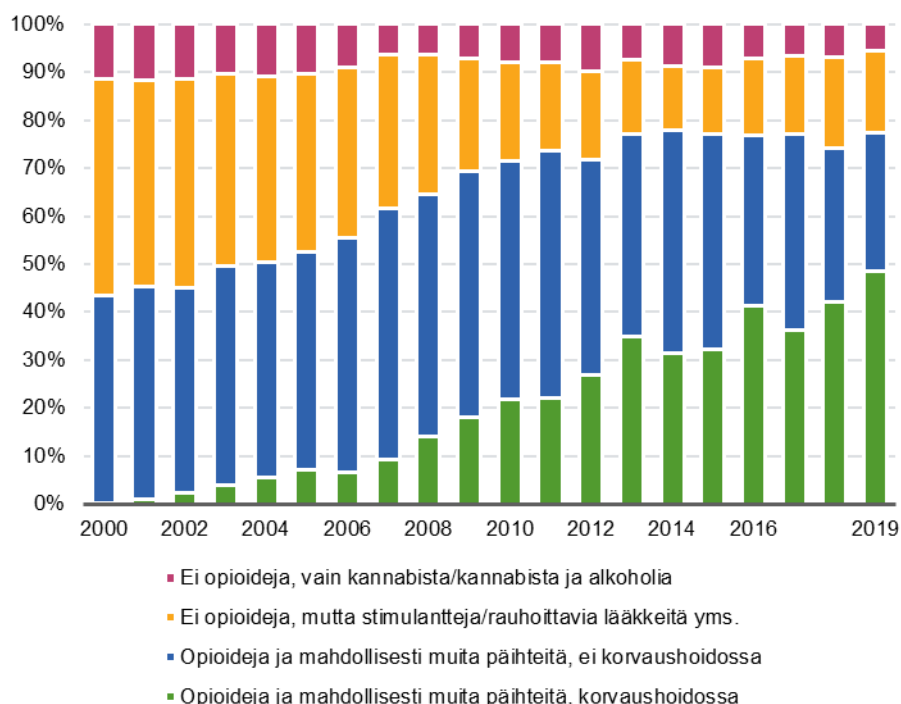
**Kuvio 4. Päihdehuollon huumehoidon asiakkaiden ensisijainen ongelmia aiheuttava päihde vuosina 2000–2019 (%)**



Opioidikorvaushoidossa oli 49 prosenttia (n=776) aineiston asiakkaista (kuvio 5). Opioidikorvaushoidon tavoitteena on joko kuntouttaminen ja päihteettömyys tai haittojen vähentäminen ja potilaan elämän laadun parantaminen.

Kuluvan kuukauden aikana opioidien ongelmakäyttöä oli 41 prosentilla korvaushoitoasiakkaista. Tähän ei lasketa korvaushoidossa käytettävää lääkitystä. Myös kannabiksen, stimulanttien ja rauhoittavien lääkkeiden käyttö oli yleistä. Edellisen kuukauden aikaista pistokäyttöä oli 41 prosentilla ja vähintään kahden aineen sekakäyttöä 53 prosentilla korvaushoitoasiakkaista (Liitetaulukko 2c).

**Kuvio 5. Päihdehuollon huumehoidon asiakkaat opioidien käytön mukaan 2000–2019, mahdollista mainita korkeintaan viisi ongelmapäihdettä**



Buprenorfiini on selvästi eniten väärinkäytetty yksittäinen opioidi. Se oli mainittu ensisijaisena ongelmapäihteenä 32 prosentilla huumehoidon asiakkaista (Liitetaulukko 2a). Buprenorfiinin (esim. ”Subutex”) oli maininnut viiden ensisijaisen ongelmapäihteen joukossa 42 prosenttia asiakkaista ja buprenorfiinin ja naloksonin yhdistelmän (”Suboxone”) väärinkäytön 69 asiakasta (4 %). Muita ongelmapäihteinä mainittuja opioideja olivat mm. oksikodoni (n=36), heroiini (n=27), tramadoli (n=19), metadoni (n=16) ja fentanyl (n=11).

Stimulantit oli ensisijainen ongelmapäihde 21 prosentille ja viiden ongelmapäihteen joukossa mainittu 57 prosentilla aineiston asiakkaista. Stimulanttien käyttö oli pääasiassa amfetamiinien käyttöä (n=847). Kokaiinin mainitsi ongelmapäihteenään vain 1,5 prosenttia (n=28) koko aineistosta. Yleisimmän mainittuja muita stimulantteja olivat ekstaasi (n=36), metamfetamiini (n=26) ja MDPV (n=11). Stimulanttien päivittäinen ongelmakäyttö oli vähäisempää kuin opioidien päivittäinen ongelmakäyttö.

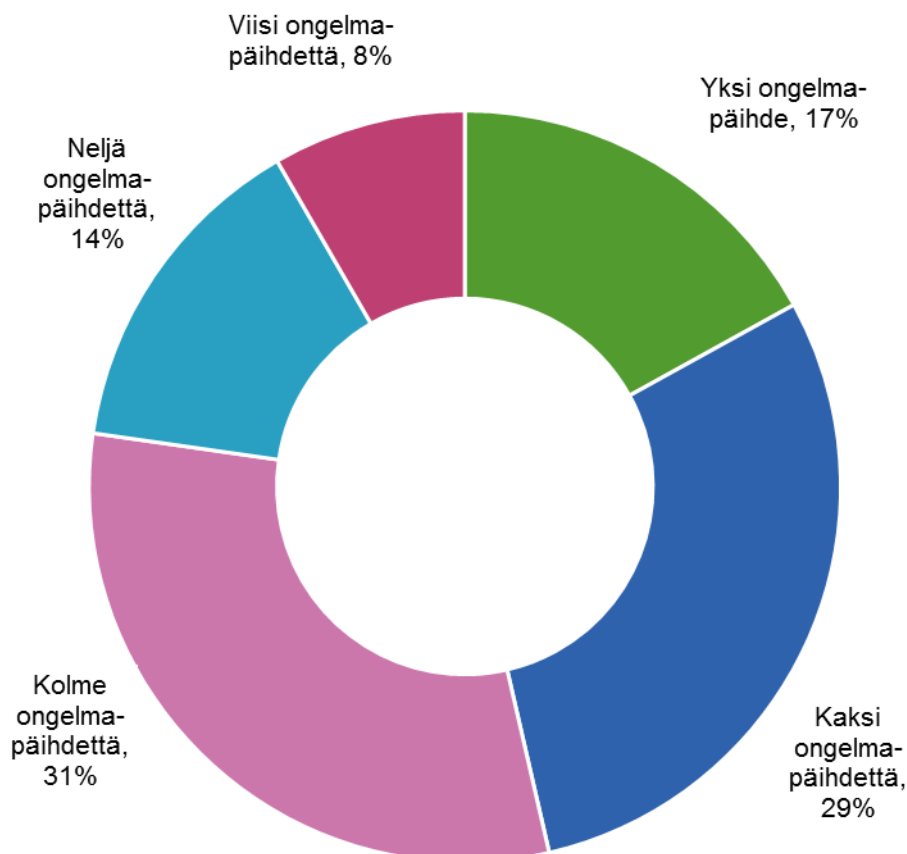
Uni- ja rauhoittavien lääkkeiden käyttö on pääosin bentsodiatsepiinien väärinkäyttöä (n=614). Pregabaliinin (n=96) päihdekäyttö näkyy myös aineistossa. Rauhoittavia lääkkeitä käytettiin selvästi harvemmin ensisijaisena ongelmapäihteenä.

Pelkkä kannabis tai kannabis ja alkoholi yhdessä oli ainoa päihde viidellä prosentilla koko aineistosta (liitetaulukko 2c). Alle 20-vuotiailla kannabis oli yleisin ongelmapäihde (37 % ensisijainen; 67 % 1.-5. ongelmapäihde) (liitetaulukko 2b). Tiedot alkoholin ongelmakäytöstä ilmoitetaan huumehoidon tiedonkeruussa vain, mikäli asiakkaalla on myös huumeiden tai lääkkeiden väärinkäyttöä.

### Ensisijainen ongelmapäihde, oheispäihtet ja sekakäyttö

Huumehoidon tiedonkeruussa mukana olleista asiakkaista 83 prosentilla oli vuonna 2019 mainittu vähintään kaksi ongelmapäihdettä (kuviokuva 6). Viiden ongelmallisimman päihteen joukossa oli opioidit 53 prosentilla asiakkaista, stimulantit 57 prosentilla, kannabis 51 prosentilla, rauhoittavat lääkkeet 50 prosentilla ja alkoholi 35 prosentilla aineiston asiakkaista (liitetaulukko 2a, kuviokuva 1).

**Kuvio 6. Huumehoidon asiakkaiden mainittujen ongelmapäihdeiden lukumäärä, 2019, %**



Kaikista asiakkaista 53 prosentilla päihdeiden käyttö oli sekakäyttöä eli päihdeiden samanaikaista tai peräkkäistä käyttöä, jolla tavoitellaan eri päihdeiden yhteisvaikutusta (liitetaulukko 2a). Heistä 15 prosentilla sekakäyttö oli sellaista, että ongelmallisimman päihteen nimeäminen oli vaikeaa.

Eri päihteitä käytetään varsin erilaisin yhdistelmin. Aineiston yleisimmät päihdeyhdistelmät olivat alkoholi ja kannabis (56 %), alkoholi ja stimulantit (50 %), opioidit ja stimulantit (50 %), sekä opioidit ja rauhoittavat lääkkeet (46 %). (Taulukko 1.)

Opioidit ensisijaiseksi päihteenä ilmoittaneet mainitsivat muina päihteinä usein stimulantit, rauhoittavat lääkkeet ja kannabiksen. Stimulantit ensisijaisena päihteenä maininneet käyttivät usein myös kannabista ja rauhoittavia lääkkeitä. Rauhoittavat lääkkeet ensimmäisenä päihteenä maininneet käyttivät muina päihteinä eniten kannabista. Kannabista ensisijaisena päihteenä käyttäneet mainitsivat muita vähemmän useita päihkeitä. Niillä, joilla alkoholi oli ensisijainen päihde, oli hyvin usein kannabiksen, mutta myös stimulanttien ja rauhoittavien lääkkeiden käyttöä. (Taulukko 1.)

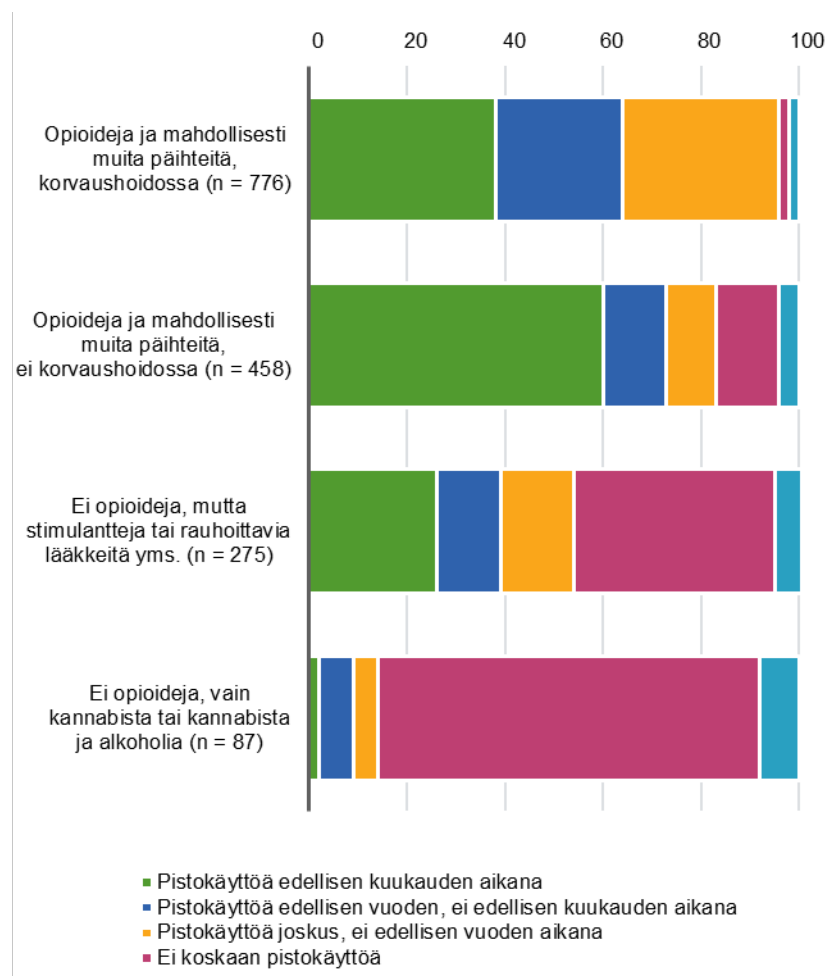
**Taulukko 1. Ensijaisen ongelmapäihteen ohella käytetyt muut ongelmapäihteet päihderyhmittäin, % asiakkaista (n=1596)**

	Ensijai- nen päihde		Ensijaisen päihteen ohella käytetyt muut päihteet (% asiakkaista)*				
	n	%	Opioidit	Stimulantit	Kannabis	Rauhoittavat lääkkeet	Alkoholi
Opioidit	641	40	.	50	37	46	21
Stimulantit	343	21	31	.	46	43	30
Kannabis	256	16	11	32	.	34	40
Rauhoittavat lääkkeet	185	12	17	41	41	.	32
Alkoholi	148	9	27	46	57	53	.

\* Asiakas voi ilmoittaa korkeintaan viisi ongelmapäihdettä. Oheiskäyttöä laskettaessa huomioidaan 2.–5. ilmoitetut päihteet.

## Huumeiden käyttö pistämällä

Suurin osa (81 %) aineiston asiakkaista oli käyttänyt joskus elämänsä aikana jotakin päihdettä pistämällä. Edellisen kuukauden aikana pistokäyttöä oli 41 prosentilla ja edellisen vuoden, mutta ei edellisen kuukauden aikana 19 prosentilla. (Liitetaulukko 2a.) Korvaushoidossa olevista asiakkaista 38 prosenttia ilmoitti edellisen kuukauden aikaista pistokäyttöä (liitetaulukko 2c).

**Kuvio 7. Huumeiden pistokäyttö opioidien käytön mukaan 2019 (%)**

Joskus elämänsä aikana huumeita pistämällä käyttäneistä 91 prosenttia oli joskus käyttänyt ruiskuja ja neuloja yhteisesti ja edellisen kuukauden aikana tapahtunutta pistosvälineiden yhteiskäyttöä oli ollut 36 prosentilla.

## Tartuntataudit

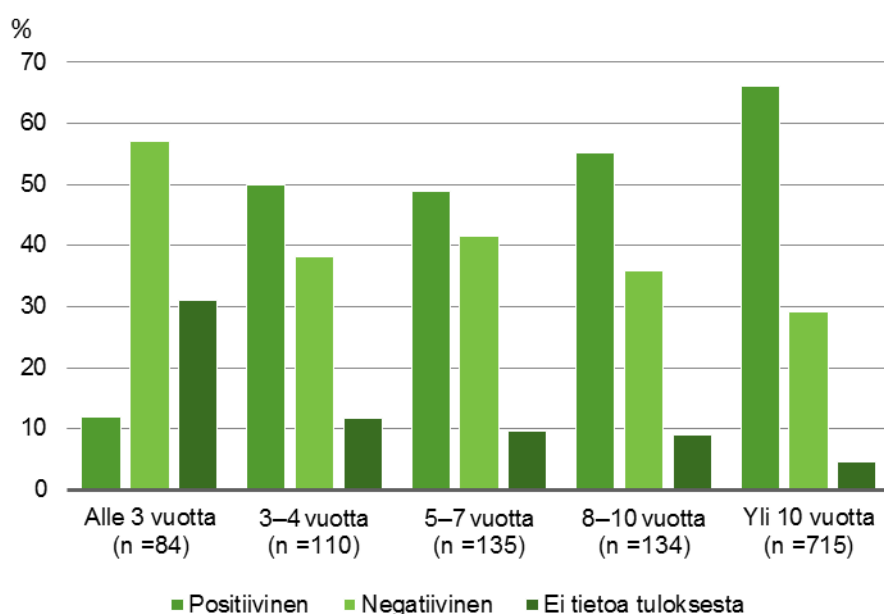
Aineiston asiakkaista 81 prosenttia oli käynyt HIV-testissä ja 83 prosenttia hepatiitti C -testissä (liitetaulukko 2a).

HIV-positiivisia joskus testatuista (n=1295) oli neljä henkilöä (0,3 %). Hepatiitti C -testissä käyneistä (n=1334) positiivisen testituloksen oli saanut 750 henkilöä (56 %).

Hepatiitti C -tartuntojen osuus lisääntyi huumeiden pistokäytön keston myötä. Niistä, joilla pistokäyttö oli kestänyt vähintään kahdeksan vuotta, 64 prosentilla hepatiitti C -testitulos oli positiivinen. (Kuvio 8.)

Pistokäytön kesto lasketaan nykyisen iän ja pistokäytön aloittamisiän välisenä erotuksena. Myös hepatiitti C -testeissä käyneiden osuus kasvoi huumeiden pistokäytön keston mukaan.

**Kuvio 8. Hepatiitti C -testaus ja testitulokset huumeiden pistämällä tapahtuvan käytön keston mukaan 2019 (%)**



## Huumehoito

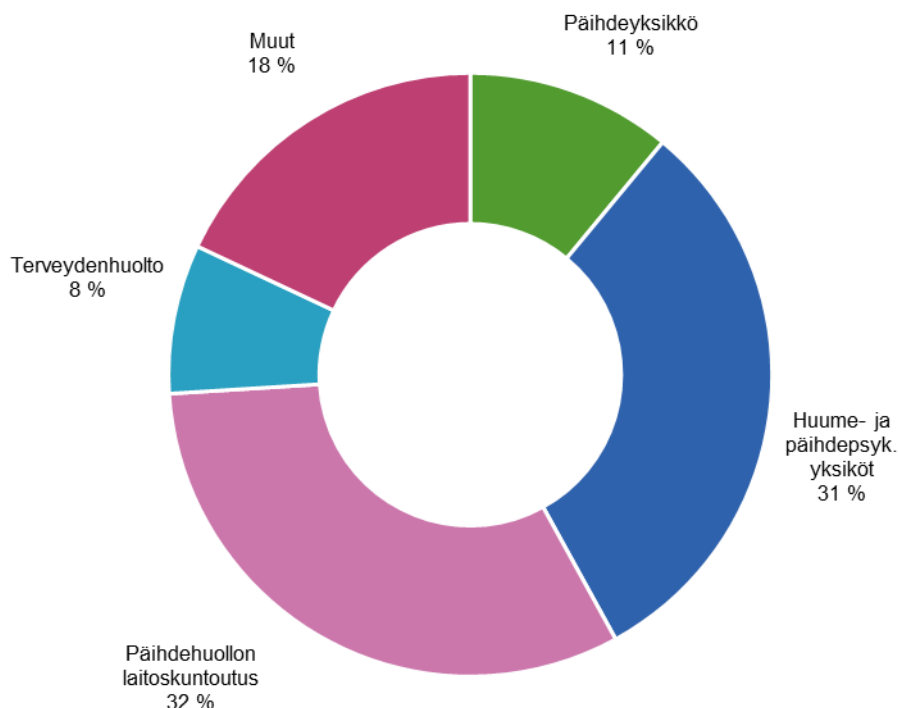
Huumehoidolla tarkoitetaan tässä ammattimaista, suunnitelmallista hoitoa ja kuntoutusta, jossa tähdätään huumeiden käytön tai lääkkeiden väärinkäytön lopettamiseen, vähentämiseen tai käytöstä aiheutuvien haittojen vähentämiseen.

Huumeiden käyttäjille tarjotaan muunkinlaisia palveluja (esim. pistosvälineiden vaihto) ja hoitoa (esim. myrkytyksen hoito), joita ei ole sisällytetty tähän tiedonkeruuseen.

## Huumeongelmaan annettu hoito

Päihdehuollon huumehoidon tiedonkeruuseen voivat osallistua kaikki huumehoitoa antavat sosiaali- tai terveydenhuollon yksiköt. Tietoja lähettävät kuitenkin eniten yksiköt, joissa huumeongelmaiset asiakkaat ovat merkittävä osa asiakaskuntaa.



**Kuvio 9. Huumehoidon asiakkaat (N=1 596) hoitoyksikön tyypin mukaan<sup>3</sup>**


Aineistosta valtaosa (74 %) kerättiin päihdehoitoon erikoistuneissa palveluissa kuten päihdepsykiatrian yksiköistä, huumeisiin erikoistuneilta klinikoilta ja päihdehuollon laitostuntoutuksesta. Päihdehoidosta noin puolet oli avo- ja puolet laitosmuotoista.

Nykyiselle hoitajaksolle asiakas oli yleisimmin ohjautunut muiden päihdehuollon palvelujen (45 %) kautta. Oma-aloitteisesti huumehoitoon oli hakeutunut 18 ja terveydenhuollon kautta 8 prosenttia asiakkaista. (Liitetaulukko 3a.) Kaikkein nuorimpien asiakkaiden hoitoon ohjautuminen erosi muista ikäryhmistä. Alle 20-vuotiaista asiakkaista 29 prosenttia ohjautui hoitoon lastensuojelun kautta ja 24 prosenttia itse tai läheisten tuella. (Liitetaulukko 3b.) Alaikäisistä eli alle 18-vuotiaista 92 prosenttia (n=12) ohjautui hoitajaksolle lastensuojelun lähettämänä.

Päihdehoitoon hakeutuneista huumehoidon asiakkaista 61 prosentilla hoitajakso oli alkanut vuoden 2019 aikana. Nykyisellä hoitajaksolla toteutettiin katkaisu- tai vieroitushoitoa 41 prosentilla asiakkaista (liitetaulukko 3a).

Korvaushoidossa oli 49 prosenttia asiakkaista. Kaikista huumeasiakkaista 54 prosenttia oli joskus ollut korvaushoidossa. (Liitetaulukko 3a.) Korvaushoitoasiakkaista kuntouttavaa korvaushoitoa sai 41 prosenttia, haittojen vähentämiseen tähtäävää korvaushoitoa sai 38 prosenttia. Yleisimmät korvaushoitolääkkeet olivat buprenorfiini-naloksoni (45 %) sekä metadoni (40 %). (Liitetaulukko 6.)

<sup>3</sup> Hoitoyksikkötyyppiluokittelu on suuntaa-antava ja luokat voivat olla osittain päällekkäisiä. Esimerkiksi huumehoitoon erikoistunut yksikkö voi antaa sekä avo- että laitoshoidoa.

## Käsitteet ja määritelmät

**Apteekkisopimus:** Opioidiriippuvaisen korvaushoito, jonka tavoitteena on kuntouttaminen ja päihteettömyys. Korvaushoitolääkkeen jako suoritetaan apteekista.

**Haittoja vähentävä korvaushoito:** Haittoja vähentävässä korvaushoidossa pyritään potilaan elämänlaadun parantamiseen ja haittojen vähentämiseen.

**Hoitoyksikön tyyppi:** Tiedonkeruuseen ilmoittautuessa yksikkö ilmoittaa hoitoyksikön tyyppin seuraavista vaihtoehtoista: A-klinikka tms., nuorisoasema, päihdepsykiatria, huumehoitoon erikoistunut yksikkö, katkaisuhoidoyksikkö, yhdistetty katkaisu- ja kuntoutuslaitos, päihdehuollon kuntoutuslaitos, vankilan terveydenhuoltoyksikkö, vankilan päihdehoitoyksikkö, sairaalan vuodeosasto, terveysasema, yhdistetty mielenterveys- ja päihdeyksikkö, psykiatria (muu kuin päihdepsykiatria), erityisäitiyspoliklinikka, päihdehuollon lastensuojelu, ensikoti, sosiaalitoimisto, terveysneuvontapiste, päiväkeskus, vertaistoiminta, päihdehuollon asumisyksikkö, ensisuoja, selviämisasema, muu.

**Huumausaine:** Aineet, jotka on määritelty asetuksessa huumausaineina pidettävistä aineista, valmisteista ja kasveista (543/2008).

**Huume:** Yleiskäsite, joka sisältää huumausaineet, pääasiallisesti keskushermostoon vaikuttavat (pkv) lääkeaineet, joita voidaan käyttää päihtymystarkoituksessa, sekä muuntohuumeet.

**Huumehoito:** Ammattimaista, suunnitelmallista hoitoa ja kuntoutusta, jossa tähdätään huumeiden käytön tai lääkkeiden väärinkäytön lopettamiseen, vähentämiseen tai käytöstä aiheutuvien haittojen vähentämiseen. Huumeiden käyttäjille tarjotaan muunkinlaisia palveluja ja hoitoa. Yksittäiset kontaktit sosiaali- tai terveydenhuoltoon (esim. neuvonta tai ensiapu) eivät ole tässä tarkoitettua huumehoitoa. Myöskään toistuvat kontaktit yleisiin sosiaali- ja terveyspalveluihin (esim. toimeentuloasioiden hoitaminen tai pistokäytön aiheuttaman infektion hoito) eivät ole tässä tarkoitettua huumehoitoa, mikäli käynnit eivät keskity varsinaisen huumeongelman käsittelyyn. Kontakteissa matalan kynnyksen palveluihin (esim. terveysneuvontapisteisiin) huumeongelmat ovat usein keskiössä, mutta palvelun tavoitteena on auttaa asiakasta arjessa, eikä antaa suunnitelmallista hoitoa riippuvuuteen.

**Huumehoitoon erikoistunut yksikkö:** Päihdehuollon erityispalveluiden tai terveydenhuollon yksiköt, jotka ovat erikoistuneet huumeiden käyttäjien avo- tai laitospalveluun. Esim. opioidikorvaushoitoklinikat, huumevieroitusyksiköt ja erikoissairaanhoidon päihdepsykiatria.

**Kannabis:** Marihuana, hasis ja muut kannabisvalmisteet.

**Kuntouttava korvaushoito:** Opioidiriippuvaisen korvaushoito, jonka tavoitteena on kuntouttaminen ja päihteettömyys.

**Nuorisoasema:** Alaikäisten ja nuorten aikuisten avomuotoinen päihdehoitoyksikkö.

**Opioidien ongelmakäyttäjät, jotka eivät korvaushoidossa:** Ongelmapäihtheeksi (1–5.) merkitty joku opioidi, mutta ei täytä ”opioidikorvaushoitiasiakas”-poiminnan ehtoja.

**Opioidikorvaushoito:** Opioidiriippuvaisille annettava lääkkeellinen hoito, joka kestää usein vuosia. Korvaushoidosta on annettu sosiaali- ja terveysministeriön asetus 33/2008. Metadoni- ja buprenorfiinikorvaushoito lisää opioidiriippuvaisien hoidossa pysymistä ja vähentää laittomien opioidien käyttöä, rikollisuutta, kuolleisuutta ja HIV-riskikäyttäytymistä (Käypä hoito -suositus 2012). Opioidikorvaushoidon tavoitteena on joko kuntouttaminen ja päihteettömyys tai haittojen vähentäminen ja potilaan elämänlaadun parantaminen.

**Opioidikorvaushoitiasiakas:** Aineistossa korvaushoitiasiakkaiksi on luokiteltu henkilöt, jotka ovat nyt tai aiemmin olleet korvaushoidossa [kysymys 30 - ”Kyllä (nyt tai aiemmin)”],

ja joille lisäksi annetaan hoitojaksolla buprenorfiinia tai metadonia tai lääkehoidosta vastaa toinen yksikkö [kysymys 29 - ”Kyllä” tai ”Ei, mutta asiakas korvaushoidossa josta vastaa toinen taho”]. Koska opioidikorvaushoidossa olevat ovat kaikki opioidiriippuvaisia, on heidät laskettu opioidien käyttäjiksi niissäkin tapauksissa, jossa ongelmapäihteeksi (1–5.) ei ole merkitty opioideja.

**Opioidit:** Voimakkaita kipua poistavia aineita, jotka on jalostettu unikonkukasta (esim. heroiini) tai synteettisiä lääkekäyttöön kehitettyjä opioideja (esim. buprenorfiini). Viime vuosina lähes kaikki opioidien käyttö Suomessa on ollut synteettisten lääkeopioidien käyttöä. Näistä lääkeopioideista kahta, buprenorfiinia ja metadonia, käytetään sekä päihteenä että vieroitus- tai korvaushoitolääkkeenä.

**Opioidiriippuvaisen vieroitushoito:** Opioidiriippuvaisen päihteettömyyteen tähtäävää hoitoa, jossa käytetään apuna buprenorfiinia tai metadonia sisältäviä lääkevalmisteita. Vieroitushoidosta on annettu sosiaali- ja terveysministeriön asetus 33/2008.

**Päihde:** Alkoholit, korvikkeet, liuottimet, pääasiassa keskushermostoon vaikuttavat lääkeaineet ja huumausaineet.

**Päihdepalvelut:** Päihdehuollon erityispalvelut sekä sosiaali- ja terveydenhuollon yleispalvelut, joista haetaan apua päihteiden käyttöön liittyvistä syistä.

**Rauhoittavat lääkkeet:** Psykoosi- ja neuroosilääkkeet sekä unilääkkeet. Erityisesti bentsodiatsepiinit, mutta myös barbituraatit ja neuroleptit. Aiemmissa tiedonkeruissa nimellä hypnootit ja sedatiivit.

**Sekakäyttö:** Päihteiden samanaikainen tai peräkkäinen käyttö, jolla tavoitellaan eri päihteiden yhteisvaikutusta. Käytetyt aineet voivat olla sattumanvaraisia tai tarkoin harkittuja.

**Stimulantit:** Piristeitä kuten amfetamiini, kokaiini, ekstaasi ja useimmat uudet muuntohuumeet.

**Vieroitushoito:** Hoidon tavoitteena on päihdekierteen katkaisu, vieroitusoireiden hoitaminen ja jatkohoidon suunnittelu. Avo- tai laitospohjainen hoito.

## Taulukoissa käytetyt symbolit

0 suure pienempi kuin puolet käytetystä yksiköstä

. tieto on epälooginen esitettäväksi

– ei yhtään havaintoa

<https://thl.fi/fi/tilastot-ja-data/tilastot-aiheittain/paihteet-ja-riippuvuudet/huumeet/paihdehuollon-huumeasiakkaat>

## Kirjallisuutta

Launonen E, Alho H, Kotovirta E, Wallace I, Simojoki K. (2015): Diversion of opioid maintenance treatment medications and predictors for diversion among Finnish maintenance treatment. *International Journal of Drug Policy* 26 (2015) s. 875-882

Partanen A, Alho H, Forsell M, Kotovirta E, Kuussaari K, Mäkelä N, Rönkä S, Selin J, Vormaa H. (2017). Opioidikorvaushoito on laajentunut ja monimuotoistunut. *Lääkärilehti* 50-52/2017; 2981–2985.

Rönkä S, Ollgren J, Brummer-Korvenkontio H, Gunnar T, Karjalainen K, Partanen A, Väre T. (2020). Amfetamiinien ja opioidien ongelmakäytön yleisyys Suomessa vuonna 2017. Duodecim 2020;136(8):927-35.

Tammi T, Pitkänen T, Perälä J. (2011). Stadin nistit – huono-osaisten helsinkiläisten huumeiden käyttämät päihteet sekä niiden käyttötavat ja hankinta. Yhteiskuntapolitiikka 76 (2011):1

THL (2013) Huumehoidon Pompidou-tiedonkeruu - Määrittelyt ja ohjeistus vuodesta 2014 alkaen. THL 16/2013.

---

## Liitetaulukot

Huumehoidon tietojärjestelmän aineistoa on eritelty tarkemmin koko aineiston osalta, ensimmäistä kertaa hoitoon hakeutuneiden osalta, sukupuolittain, alueittain (Uusimaa ja muu Suomi) sekä maakunnittain kahdessa ryhmässä maakunnan kaupunkien koon mukaan (maakunnat, joissa yli 100 000 asukkaan kaupunkeja; maakunnat, joissa enintään 100 000 asukkaan kaupunkeja tai kuntia).

### Liitetaulukko 1a:

Päihdehuollon huumeasiakkaat 2019: taustatiedot hoitoonhakeutumiskerran, sukupuolen ja hoitomuodon mukaan

### Liitetaulukko 1b:

Päihdehuollon huumeasiakkaat 2019: taustatiedot ikäryhmittäin

### Liitetaulukko 1c:

Päihdehuollon huumeasiakkaat 2019: taustatiedot opioidien käytön mukaan

### Liitetaulukko 2a:

Päihdehuollon huumeasiakkaat 2019: päihteiden ongelmakäyttö hoitoonhakeutumiskerran, sukupuolen ja hoitomuodon mukaan

### Liitetaulukko 2b:

Päihdehuollon huumeasiakkaat 2019: päihteiden ongelmakäyttö ikäryhmittäin

### Liitetaulukko 2c:

Päihdehuollon huumeasiakkaat 2019: päihteiden ongelmakäyttö opioidien käytön mukaan

### Liitetaulukko 3a:

Päihdehuollon huumeasiakkaat 2019: hoitoon hakeutuminen ja hoitokontaktit hoitoonhakeutumiskerran, sukupuolen ja hoitomuodon mukaan

### Liitetaulukko 3b:

Päihdehuollon huumeasiakkaat 2019: hoitoon hakeutuminen ja hoitokontaktit ikäryhmittäin

### Liitetaulukko 3c:

Päihdehuollon huumeasiakkaat 2019: hoitoon hakeutuminen ja hoitokontaktit opioidien käytön mukaan

### Liitetaulukko 4:

Päihdehuollon huumeasiakkaat 2019: taustatiedot ja päihteiden ongelmakäyttö alueittain

### Liitetaulukko 5:

Päihdehuollon huumeasiakkaat 2019: perhe ja lapset

### Liitetaulukko 6:

Päihdehuollon huumeasiakkaat 2019: opioidiriippuvaisen vieroitus- tai korvaushoito

# Laatuseloste

## Päihdehuollon huumeasiakkaat

### Tilastotietojen relevanssi

Terveysten ja hyvinvoinnin laitos (THL) kerää vuosittain tietoja huumeiden ja/tai lääkkeiden päihdekäytön vuoksi päihdehoitoon hakeutuneista asiakkaista erillisellä tiedonkeruulla. Tavoitteena on saada ajantasaista ja luotettavaa tietoa huumeiden käyttäjistä ja huumehoidosta.

Tiedonkeruu on vapaaehtoinen ja siihen voivat osallistua kaikki päihdehoitoa antavat sosiaali- tai terveydenhuollon yksiköt.

Tilastoaineisto kuvaa asiakkaiden sosio-ekonomista taustaa, käytettyjä ongelmapäihteitä sekä niiden käyttötapoja, riskikäyttäytymistä (pistokäyttö, neulojen jakaminen), terveydentilaa, sekä annettua hoitoa.

Aineiston pohjalta ei voida tehdä johtopäätöksiä huumeiden käytön vuoksi hoitoon hakeutuneiden asiakkaiden kokonaismäärästä Suomessa, koska kaikki Suomen päihdehoitoa huumeiden käyttäjille antavat yksiköt eivät ole tiedonkeruussa mukana. Tilaston kuvaus opioidiongelmallisista asiakkaista on kuitenkin samansuuntainen verrattuna muihin ongelmakäyttäjistä tehtyihin tutkimuksiin (esim. Tammi ym. 2011 ; Launonen ym. 2015 ).

### Menetelmäkuvaus

Tietojen keruu perustuu päihdehoitoyksiköiden vapaaehtoiseen osallistumiseen. Yksiköt keräävät tiedot joko paperilomakkeella, sähköisellä tiedonkeruulomakkeella (Netti-Pompidou) tai asiakastietojärjestelmään sisällytetyn lomakkeen kautta. Vuoden 2019 aineistosta 39 prosenttia toimitettiin verkkolomakkeella, yhdeksän prosenttia paperilomakkeilla ja 52 prosenttia asiakastietojärjestelmäpoimintana. Tiedot toimitetaan THL:lle tunnisteettomassa muodossa, ilman asiakkaan nimeä, kotikuntaa ja henkilötunnusta.

Tiedot kerätään kerran vuodessa jokaisesta kyseisessä päihdehoitoyksikössä olevasta huumehoidon asiakkaasta. Tiedonkeruulomaketta voidaan käyttää tulohaastattelussa asiakkaan tulotilanteen arviointiin. Tiedot suositellaan kerättäväksi haastatellen hoitojakson kolmen ensimmäisen käyntikerran yhteydessä tai laitoshoidon alussa.

Tiedonkeruu perustuu Euroopan huumausaineiden ja niiden väärinkäytön seurantakeskuksen EMCDDA:n (European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction) [Treatment Demand Indicator \(TDI\) -ohjeistukseen](#), jonka tuorein versio on julkaistu vuonna 2012 .

Suomessa ensimmäinen valtakunnallinen, kokeiluluonteinen huumehoitoa koskeva tiedonkeruu toteutettiin loppuvuodesta 1996. Vuodesta 1998 lähtien tiedonkeruu on tehty vuosittain, ja vuodesta 2000 alkaen tiedonkeruujaksona on ollut kalenterivuosi. Vuonna 2014 käyttöön otettu uudistettu kyselylomake vastaa eurooppalaista ohjeistusta.

Tiedonkeruun perustana on huumausainelaki (373/2008) ja sen Terveysten ja hyvinvoinnin laitokselle antama velvoite kansallisen huumausainetiedonkeruun koordinoinnista. THL kerää tietoja lakisääteisten tehtäviensä suorittamiseen (Terveysten ja hyvinvoinnin laitoksesta annetun lain (668/2008) 2 § momentit 1-3 ja 4d) nojalla. Tiedonkeruun toteuttamisessa on huomioitu laki potilaan asemasta ja oikeuksista (785/1992), Sosiaali- ja terveysministeriön asetus potilasasiakirjojen laatimisesta sekä niiden ja muun hoitoon liittyvän materiaalin säilyttämisestä (99/2001), Henkilötietolaki (523/1999), Laki viranomaisten toiminnan julkisuudesta (621/1999) ja asetus viranomaisten toiminnan julkisuudesta ja hyvästä tiedonhallintatavasta (1030/1999).

### Osallistuvat yksiköt

Tiedonkeruuseen voivat osallistua kaikki päihdehoitoa antavat sosiaali- tai terveydenhuollon yksiköt. Osallistuminen on hoitoyksiköille vapaaehtoista. Yksiköitä,

joiden erityisesti toivotaan osallistuvan tiedonkeruuseen, ovat päihde- ja A-klinikat, nuorisoasemat, päihdehuollon katkaisu- ja kuntoutusyksiköt, huumehoitoon erikoistuneet yksiköt, päihdepsykiatriset yksiköt, huumeiden käyttäjiä hoitavat psykiatriset yksiköt, opioidiriippuvaisten lääkkeellistä hoitoa toteuttavat terveyskeskukset sekä vankiloiden terveydenhuolto- ja päihdehoitoyksiköt.

Huumehoidolla tarkoitetaan tiedonkeruun yhteydessä ammattimaista, suunnitelmallista hoitoa ja kuntoutusta, jossa tähdätään huumeiden käytön tai lääkkeiden väärinkäytön lopettamiseen, vähentämiseen tai käytöstä aiheutuvien haittojen vähentämiseen. Huumeiden käyttäjille tarjotaan muunkinlaisia palveluja ja hoitoa. Somaattinen sairaanhoito ja päivystysluontoinen asiointi terveydenhuollossa eivät kuulu huumehoidon tietojärjestelmän piiriin. Myöskään päiväkeskustoiminta ja pelkästään terveysneuvontaa tai pelkkiä päihdehuollon asumispalveluja antavat yksiköt eivät kuulu tämän tiedonkeruun piiriin.

Vuoden 2019 tiedonkeruussa tietoja saatiin 64 yksiköstä. Suomessa ei ole olemassa kattavaa tietokantaa kaikista päihdehoitoa antavista yksiköistä. Lisäksi tiedonkeruun mukaista huumehoitoa on annetaan myös peruspalveluissa.

### Tietojen oikeellisuus ja tarkkuus

Työntekijä täyttää asiakastietolomakkeen asiakkaan ilmoittamien tietojen pohjalta joko samanaikaisesti muun asiakastiedon kanssa tai muun asiakastiedon pohjalta. Erillinen tiedonkeruu voi lisätä kirjaamisvirheiden määrää. THL:ssä aineisto tarkistetaan ja korjataan. Epäselvissä tapauksissa ollaan tarvittaessa yhteydessä yksikköihin.

Tiedonkeruusta on julkaistu [erillinen opas](#). Tiedonkeruun ohjeistuksessa otetaan erityisesti huomioon kysymykset, joihin vastaaminen ei ollut yksiselitteistä.

Samasta asiakkaasta voi tulla tietoja useista eri päihdehoitoyksiköistä. Niiden päällekkäisyyttä pyritään arvioimaan asiakaskohtaisen THL:lle toimitettavan päällekkäistapaustunnisteen avulla (etunimen 2. kirjain, sukunimen 2. kirjain, syntymäpäivän päiväosan 2. numero ja henkilötunnuksen viimeinen merkki). Koko aineistoa koskevia tarkasteluja varten aineistosta poistetaan eri yksiköistä tulleet, todennäköisesti samaa henkilöä koskevat tiedot päällekkäistapaustunnisteen avulla. Ensimmäinen tietokantaan tallennettu lomake jää aineistoon. Vuonna 2019 päällekkäisinä poistettiin THL:ssä 74 asiakastietolomaketta. Päällekkäistapaustunnisteen lisäksi tunnistamisessa käytetään sukupuolta, syntymävuotta ja kotimaakuntaa.

### Aineiston kattavuus

Huumehoidon tiedonkeruun kattavuudesta on tehty vuosina 2004 ja 2009 erillisselvitykset. Kummatkin selvitykset päättyivät siihen, että tiedonkeruu kattoi noin kolmanneksen annetusta huumehoidosta. Näiden selvitysten jälkeen saatujen asiakaslomakkeiden määrä on laskenut.

Opioidikorvaushoitoasiakkaiden osalta aineiston kattavuus on arviolta noin 25–30 prosenttia. Korvaushoitoasiakkaiden määrää selvitettiin viimeksi vuonna 2015 kyselyllä hoitoyksiköistä (Partanen ym. 2017). Kyselyn mukaan opioidiriippuvuuden lääkkeellisessä korvaushoidossa oli marraskuun 2015 lopussa 3 293 potilasta.

Opioidien ja amfetamiinien ongelmakäyttäjien määrää arvioitiin vuonna 2017 tehdyssä tutkimuksessa (Rönkä ym. 2020). Opioidien ja amfetamiinien ongelmakäyttäjien määräksi arvioitiin 31 100–44 300 ja pelkkien opioidien ongelmakäyttäjien määräksi 23 500–29 500.

### Julkaistujen tietojen ajantasaisuus ja oikea-aikaisuus

Päihdehuollon huumeasiakkaat -tilastoraportti on THL:n kerran vuodessa tuottama tilasto. Tilasto ilmestyy keväällä ja se perustuu päihdehoitoyksiköiden ilmoittamiin tietoihin edellisen kalenterivuoden asiakkaista. Vuoden 2019 tiedot julkaistiin maaliskuussa 2021.

### Tietojen saatavuus ja läpinäkyvyys/selkeys

Tilastoraportti julkaistaan huumehoidon tietojärjestelmän verkkosivulla osoitteessa <http://www.thl.fi/huumehoito>, mistä saa myös tarkempaa tietoa huumehoidon

tietojärjestelmästä. Tilastoraportissa esitetään keskeiset tulokset ja käytetyt käsitteet, määritelmät ja tiedonkeruun toteuttamistapa.

Aineistoa koskevia tuloksia esitetään tilastoraportissa seuraavilla tavoilla jaoteltuna: kaikkien tiedonkeruussa mukana olleiden asiakkaiden osalta, ensimmäistä kertaa päihdehoitoon hakeutuneiden asiakkaiden osalta, sukupuolittain, avo- ja laitoshoidon osalta, alueittain (Uusimaa ja muu Suomi), ikäryhmittäin sekä sen mukaan, onko asiakkaalla opioidien, stimulanttien, rauhoittavien lääkkeiden tai kannabiksen ongelmakäyttöä ja onko hän opioidikorvaushoidossa.

### **Tilastojen vertailukelpoisuus**

Aineisto perustuu huumehoitoa tarjoavien yksiköiden vapaaehtoiseen osallistumiseen. Osallistuvien yksiköiden ja asiakkaiden määrä voi vaihdella vuosittain ja osallistuvien yksiköiden ja asiakkaiden määrä on laskenut 2010-luvulla. Vertailukelpoisuuden vuoksi tulokset raportoidaan prosenttiosuuksina eikä asiakasmäärinä. Osallistuvien yksiköiden tyypit saattavat vaikuttaa valikoivasti tuloksiin. Kahden perättäisen tilastovuoden välillä ei todennäköisesti ole suuria eroja, mutta yksiköiden valikoituminen voi muuttaa aineiston painotusta pidemmällä aikavälillä.

Vuonna 2014 otettiin käyttöön uudistettu tiedonkeruulomake. Kysymysten muotoilu ja luokittelut uudistettiin huomioimaan muutokset Euroopan tasoisen huumehoidon tiedonkeruun ohjeistuksessa. Uudistettu tiedonkeruulomake vaikuttaa joidenkin kysymysten osalta tietojen vertailtavuuteen aikaisempiin vuosiin nähden. Aiemmassa tiedonkeruussa kysyttiin hoitoon tulon hetken ongelmapäihteitä, kun taas uusitussa tiedonkeruulomakkeessa keskitytään edeltävän 30 päivän tilanteeseen. Vaikuttaa siltä, että uudistus on vähentänyt opioidien kirjaamista eniten ongelmia aiheuttavaksi päihhteeksi.

Tiedonkeruu on ollut kalenterivuosi-kohtainen vuodesta 2000. Eri vuosien aineistojen vertailtavuuteen vaikuttaa myös se, että tiedonkeruuseen osallistuneiden yksiköiden sekä yksiköiden toimittamien tiedonkeruulomakkeiden määrät ovat vaihdelleet eri vuosina.

Tulosten prosenttiosuudet on vuoden 2010 tilastoraportissa ja sen jälkeen laskettu luvuista, joissa on mukana puuttuvat tiedot. Tätä edeltävinä vuosina prosenttiosuuksia laskettaessa on otettu huomioon ainoastaan saadut vastaukset.

Tiedonkeruu on kansainvälisesti vertailukelpoinen, koska suomalainen tiedonkeruu perustuu EMCDDA:n antamaan huumehoitoa (Treatment Demand Indicator) koskevaan ohjeistoon. Eurooppalainen tilasto löytyy osoitteesta <http://www.emcdda.europa.eu>. Kansallisessa tilastoraportissa on kuvattuna EMCDDA:n rajausta laajempi aineisto. Päihdehuollon huumeasiakkaat -tilastoraportissa ovat mukana kyseisenä kalenterivuonna alkaneiden hoitojaksojen lisäksi myös edelliseltä vuodelta jatkuvat avohoitojaksot sekä ensisijaisesti alkoholin ja toissijaisesti huumeiden käytön vuoksi hoitoon hakeutuneet asiakkaat. EMCDDA:n tilastoista rajataan pois hoidossa jatkavat asiakkaat ja ensisijaiset alkoholi-asiakkaat.

### **Selkeys ja eheys/yhtenäisyys**

Tilastoraportissa käytetään vakiintuneita kotimaisia ja EMCDDA:n käsitteitä ja luokituksia.

### **Vuoden 2019 tilaston erityiskysymykset**

Vuonna 2019 tiedonkeruuseen osallistuvien yksiköiden määrä väheni edellisvuodesta yhdeksällä. Asiakaslomakkeiden määrä väheni 19 prosenttia.



**Liitetaulukko 1a. Päihdehuollon huumeasiakkaat 2019: taustatiedot**  
**hoitoonhakeutumiskerran, sukupuolen ja hoitomuodon mukaan**

	1. kertaa hoitoon hakeu- tuneet		Miehet (n =1092)	Naiset (n =502)	Laitos- hoito (n =773)	Avo- hoito (n =784)
	Kaikki (n = 1596)	(n =235)				
<b>Sukupuoli (%)</b>						
Mies	68	67	100		68	68
Nainen	31	32		100	32	32
Ei tiedossa	0,1	0,4			0,1	0,1
<b>Ikäkeskiarvo (v)</b>	34,1	28,4	35,1	31,9	32,5	35,5
<b>Ikämediaani (v)</b>	34	26	35	32	32	35
<b>Ikäluokat (%)</b>						
15–19 v	3	11	2	5	3	4
20–24 v	14	29	12	18	18	11
25–29 v	18	24	17	21	21	15
30–34 v	17	16	16	20	18	16
35–39 v	20	10	20	20	20	20
40–44 v	14	6	16	11	12	16
45–49 v	6	3	7	2	4	7
>= 50 v	7	3	9	5	4	10
<b>Koulutus (%)</b>						
Peruskoulu kesken	2	1	2	2	2	2
Peruskoulu	56	59	56	57	58	54
Keskiaste	35	33	36	34	33	38
Korkea-aste	3	4	2	3	2	3
Ei tiedossa	4	3	4	4	5	3
<b>Työ (%)</b>						
<b>Työvoimassa</b>						
Säännöllinen työ	8	14	8	8	4	12
Satunnainen työ	2	1	1	2	1	2
Tuettu työtoiminta tms.	6	5	6	7	3	9
Työtön työnhakija	50	43	52	46	56	44
<b>Työvoiman ulkopuolella</b>						
Opiskelija	7	10	6	8	4	9
Kotiäiti/-isä	3	4	0	8	2	3
Eläke	10	6	12	6	13	7
Muuten työvoiman ulkopuolella	11	14	11	11	13	9
Muu tai ei tiedossa	2	1	2	3	2	2
<b>Asumistilanne (%)</b>						
Vakinainen asunto	78	74	76	83	70	85
Tilapäinen asunto	6	6	6	5	4	8
Asunnoton	10	14	11	9	15	5
Pitkäaikainen laitoshoido	4	3	5	2	8	1
Vankila (yli 2 kk)	1	0	0	1	1	0
Muu tai ei tiedossa	1	3	1	1	1	1

**Liitetaulukko 1b. Päihdehuollon huumeasiakkaat 2019:**  
**taustatiedot ikäryhmittäin**

	Ikäryhmät			
	< 20 v (n = 49)	20–29 v (n = 519)	30–39 v (n = 596)	40– v (n = 432)
<b>Sukupuoli (%)</b>				
Mies	53	63	67	79
Nainen	47	37	33	21
<b>Koulutus (%)</b>				
Peruskoulu kesken	10	1	1	4
Peruskoulu	73	64	56	46
Keskiaste	10	31	35	44
Korkea-aste	0	1	4	3
Ei tiedossa	6	4	4	4
<b>Työ (%)</b>				
<b>Työvoimassa</b>				
Säännöllinen työ	4	8	9	6
Satunnainen työ	0	2	1	2
Tuettu työtoiminta tms.	0	4	7	8
Työtön työnhakija	22	49	55	49
<b>Työvoiman ulkopuolella</b>				
Opiskelija	53	7	6	2
Kotiäiti/-isä	0	3	4	0
Eläke	2	7	7	21
Muuten työvoiman ulkopuolella	10	14	9	10
Muu tai ei tiedossa	8	4	4	1
<b>Asumistilanne (%)</b>				
Vakinainen asunto	69	74	78	85
Tilapäinen asunto	6	6	7	4
Asunnoton	8	12	11	7
Pitkäaikainen laitoshoido	4	5	4	3
Vankila (yli 2 kk)	0	1	1	0
Muu tai ei tiedossa	12	1	1	0

**Liitetaulukko 1c. Päihdehuollon huumeasiakkaat 2019:**
**taustatiedot opioidien käytön mukaan**

	Opioideja ja mahd. muita päihteitä, korvaus- hoidossa (n = 776)	Opioideja ja mahd. muita päihteitä, ei korvaus- hoidossa (n = 458)	Ei opioideja, mutta stimulantteja/ rauhoittavia lääkkeitä yms. (n = 275)	Ei opioideja, vain kannabista/ kannabista ja alkoholia (n = 87)
<b>Kaikki (n = 1 596)</b>				
<b>Sukupuoli (%)</b>				
Mies	68	69	67	75
Nainen	31	31	33	25
<b>Ikäkeskiarvo (v)</b>	<b>34,1</b>	<b>37,4</b>	<b>31,6</b>	<b>27,4</b>
<b>Ikämediaani (v)</b>	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>31</b>	<b>24</b>
<b>Ikäluokat (%)</b>				
< 15 v				
15–19 v	3	0	3	11
20–24 v	14	4	22	39
25–29 v	18	16	21	14
30–34 v	17	18	17	21
35–39 v	20	25	18	5
40–44 v	14	18	11	5
45–49 v	6	8	4	3
>= 50 v	7	10	4	2
<b>Koulutus (%)</b>				
Peruskoulu kesken	2	2	1	2
Peruskoulu	56	58	57	45
Keskiaste	35	34	35	47
Korkea-aste	3	2	3	5
Ei tiedossa	4	4	4	1
<b>Työ (%)</b>				
<b>Työvoimassa</b>				
Säännöllinen työ	8	6	7	17
Satunnainen työ	2	1	2	3
Tuettu työtoiminta tms.	6	8	5	7
Työtön työnhakija	50	55	54	23
<b>Työvoiman ulkopuolella</b>				
Opiskelija	7	5	6	13
Kotiäiti/-isä	3	3	2	7
Eläke	10	10	9	14
Muuten työvoiman ulkopuolella	11	10	13	11
Muu tai ei tiedossa	3	3	4	4
<b>Asumistilanne (%)</b>				
Vakinainen asunto	78	85	70	83
Tilapäinen asunto	6	6	7	5
Pitkäaikainen laitoshoido	4	1	5	10
Vankila (yli 2 kk)	1	1	0	0
Asunnoton	10	8	17	2
Muu tai ei tiedossa	1	0	2	0

**Liitetaulukko 2a. Päihdehuollon huumeasiakkaat 2019:**
**päihteiden ongelmakäyttö hoitoonhakeutumiskerran, sukupuolen ja hoitomuodon mukaan**

	1. kertaa hoitoon hakeu-		Miehet	Naiset	Laitos- hoito	Avo- hoito
	Kaikki (n = 1 596)	tuneet (n = 235)	(n = 1092)	(n = 502)	(n = 773)	(n = 784)
<b>Ensisijainen ongelmapäihde (%)</b>						
Opioidit	40	33	36	49	43	36
Heroini	1	0	1	1	0	1
Buprenorfiini	32	28	28	42	35	29
Muu opioidi	7	6	8	6	8	6
Stimulantit	21	23	21	22	26	18
Uni- ja rauhoittavat lääkkeet	12	10	13	10	10	14
Kannabis	16	23	18	11	9	23
Alkoholi	9	8	10	7	11	8
Muut	1	3	1	1	1	2
<b>Ensisijaisen päihteen käytön aloitusikä, mediaani (v)</b>						
Opioidit	19	20	19	20	19	19
Buprenorfiini	20	20	20	19	19	20
Stimulantit	17	18	17	18	17	18
Uni- ja rauhoittavat lääkkeet	16	17	16	16	17	16
Kannabis	16	17	16	15	16	16
Alkoholi	13	13	13	13	13	13
<b>1.–5. ongelmapäihteet (%)</b>						
Opioidit	53	45	50	61	60	46
Heroini	2	0	2	2	35	35
Buprenorfiini	42	37	38	51	50	51
Muu opioidi	12	10	13	11	3	3
Stimulantit	57	52	57	56	63	50
Uni- ja rauhoittavat lääkkeet	50	41	52	47	46	57
Hallusinogeenit	2	3	2	1	1	2
Kannabis	51	60	57	39	16	9
Alkoholi	35	38	38	27	47	37
Muut	4	2	3	5	3	3
<b>Ollut sekakäyttöä edellisen kk:n aikana (%)</b>						
Kyllä	53	51	57	46	66	39
Ei	43	45	40	51	31	56
Ei tiedossa	4	5	4	4	3	5
<b>Pistämällä joskus huumeita käyttäneet (%)</b>						
Kyllä, edellisen kuukauden aikana	41	35	42	38	55	25
Kyllä, edellisen vuoden mutta ei edellisen kuukauden aikana	19	12	19	20	15	24
Kyllä, ei edellisen vuoden aikana	21	5	20	22	11	31
Ei koskaan pistämistä	16	42	16	17	16	16
Ei tiedossa	3	6	3	3	3	4
<b>Pistämisen aloitusikä, mediaani (v)</b>						
	18	20	19	18	19	18
<b>Testattu HIV (%)</b>						
Kyllä	81	52	79	85	80	82
Ei koskaan	9	29	10	6	9	8
Ei tiedossa	10	19	11	9	10	10
<b>Testattu C-hepatiitti (%)</b>						
Kyllä	83	55	82	87	84	82
Ei koskaan	8	28	9	5	8	8
Ei tiedossa	8	17	9	7	8	9

**Liitetaulukko 2b. Päihdehuollon huumeasiakkaat 2019:**  
**päihteiden ongelmakäyttö ikäryhmittäin**

	Ikäryhmät			
	< 20 v (n = 49)	20–29 v (n = 519)	30–39 v (n = 596)	40– v (n = 432)
<b>Ensisijainen ongelmapäihde (%)</b>				
Opioidit	18	43	47	31
Heroini	-	0	0	2
Buprenorfiini	14	36	39	21
Muu opioidi	4	6	8	8
Stimulantit	31	25	19	19
Uni- ja rauhoittavat lääkkeet	10	8	11	17
Kannabis	37	16	13	19
Alkoholi	4	7	9	13
Muut	-	2	0	2
<b>1.–5. ongelmapäihteet (%)</b>				
Opioidit	35	58	59	43
Heroini	0	1	1	3
Buprenorfiini	29	47	49	29
Muu opioidi	8	13	11	14
Stimulantit	69	63	57	47
Uni- ja rauhoittavat lääkkeet	43	48	51	52
Hallusinogeenit	6	3	1	1
Kannabis	67	56	48	49
Alkoholi	33	30	35	41
Muut	0	5	4	3
<b>Ollut sekakäyttöä edellisen kk:n aikana (%)</b>				
Kyllä	45	57	52	51
Ei	49	40	44	46
Ei tiedossa	6	3	5	3
<b>Pistämällä joskus huumeita käyttäneet (%)</b>				
Kyllä, edellisen kuukauden aikana	27	44	45	32
Kyllä, edellisen vuoden mutta ei edellisen kuukauden aikana	12	18	20	20
Kyllä, ei edellisen vuoden aikana	2	10	21	35
Ei koskaan pistämistä	55	24	11	9
Ei tiedossa	4	4	3	3
<b>Pistämisen aloitusikä, mediaani (v)</b>	17	19	19	20
<b>Testattu HIV (%)</b>				
Kyllä	35	71	87	91
Ei koskaan	51	15	4	3
Ei tiedossa	14	14	9	7
<b>Testattu C-hepatiitti (%)</b>				
Kyllä	41	74	90	91
Ei koskaan	45	14	4	3
Ei tiedossa	14	12	7	5

**Liitetaulukko 2c. Päihdehuollon huumeasiakkaat 2019:**  
**päihteiden ongelmakäyttö opioidien käytön mukaan**

	Kaikki (n = 1596)	Opioideja ja mahd. muita päihteitä, korvaus- hoidossa (n = 776)	Opioideja ja mahd. muita päihteitä, ei korvaus- hoidossa (n = 458)	Ei opioideja, mutta stimulantteja/ rauhoittavia lääkkeitä yms. (n = 275)	Ei opioideja, vain kannabista/ kannabista ja alkoholia (n = 87)
<b>Ensisijainen ongelmapäihde (%)</b>					
Opioidit	40	41	71	0	0
Heroiini	1	1	1	0	0
Buprenorfiini	32	32	59	0	0
Muu opioidi	7	8	11	0	0
Stimulantit	21	19	16	46	0
Uni- ja rauhoittavat lääkkeet	12	17	3	16	0
Kannabis	16	15	4	16	84
Alkoholi	9	8	6	17	16
Muut	1	1	0	5	0
<b>1.–5. ongelmapäihteet (%)</b>					
Opioidit	53	51	100	0	0
Heroiini	2	2	2	0	0
Buprenorfiini	42	39	82	0	0
Muu opioidi	12	13	21	0	0
Stimulantit	57	53	59	78	0
Uni- ja rauhoittavat lääkkeet	50	58	50	44	0
Hallusinogeenit	2	1	2	4	0
Kannabis	51	48	49	51	100
Alkoholi	35	29	31	52	59
Muut	4	3	3	8	0
<b>Ollut sekakäyttöä edellisen kk:n aikana (%)</b>					
Kyllä	53	51	65	48	24
Ei	43	45	31	48	72
Ei tiedossa	4	4	4	4	3
<b>Pistämällä joskus huumeita käyttäneet (%)</b>					
Kyllä, edellisen kuukauden aikana	41	38	60	26	2
Kyllä, edellisen vuoden mutta ei edellisen kuukauden aikana	19	26	13	13	7
Kyllä, ei edellisen vuoden aikana	21	32	10	15	5
Ei koskaan pistämistä	16	2	13	41	78
Ei tiedossa	3	2	4	6	8
<b>Pistämisen aloitusikä, mediaani (v)</b>	18	18	19	20	20
<b>Testattu HIV (%)</b>					
Kyllä	81	95	76	62	43
Ei koskaan	9	1	10	21	29
Ei tiedossa	10	4	13	17	28
<b>Testattu C-hepatiitti (%)</b>					
Kyllä	83	97	81	64	40
Ei koskaan	8	1	9	20	29
Ei tiedossa	8	2	10	16	31

**Liitetaulukko 3a. Päihdehuollon huumeasiakkaat 2019: hoitoon hakeutuminen ja hoitokontaktit hoitoonhakeutumiskerran, sukupuolen ja hoitomuodon mukaan**

	1. kertaa hoitoon hakeutuneet		Miehet	Naiset	Laitoshoito	Avohoito
	Kaikki (n = 1596)	(n =235)	(n =1092)	(n =502)	(n =773)	(n =784)
<b>Hoidon luonne (%)</b>						
Avohoito	49	31	49	50	0	100
Laitoshoito	48	66	48	48	99	0
Vankila	0	0	0	1	1	0
Muu tai tuntematon	2	2	3	1	0	0
<b>Hoitopaikan tyyppi (%)</b>						
Päihdeyksikkö	11	11	11	10	0	19
Nuorisoasemat	0	1	0	0	0	1
Huume- ja päihdepsyk. yksiköt	31	21	32	28	25	38
Päihdehuollon laitostuntoutus	32	47	31	33	64	0
Terveystuolto	8	4	9	5	7	9
Muut	18	15	16	24	4	32
<b>Vieroitus- tai katkaisuhuolto (%)</b>						
Ei vieroitus- tai katkaisuhuolta	56	42	55	59	29	83
Toteutetaan vieroitus- tai katkaisuhuolta	41	55	42	38	69	14
Ei tiedossa	3	3	3	3	2	3
<b>Hoitokontaktit (%)</b>						
Hoito jatkuu tässä hoitoyksikössä edelliseltä vuodelta	39	0	39	40	11	66
Viimeisen 6 kk aikana toisessa hoitoyksikössä tai -jaksolla	25	0	26	23	32	17
Ei viimeisen 6 kk aikana	21	0	21	22	36	8
Ei aikaisempia hoitokontakteja	15	100	14	15	20	9
<b>Hoitoon ohjautuminen (%)</b>						
Katkaisu- tai vieroitushoito	2	2	2	1	2	2
Muu päihdepalveluyksikkö	45	27	45	45	49	39
Perusterveydenhuolto	8	12	8	9	9	7
Työterveyshuolto	0	1	0	1	0	1
Muu terveydenhuolto	4	4	3	4	5	2
Lastensuojelu	5	9	3	11	4	7
Muu sosiaalihuolto	1	2	1	2	1	2
Kouluun tai opiskeluun liittyvä taho	0	1	0	0	0	1
Poliisi, oikeuslaitos, vankila	5	5	6	2	4	5
Hakeutunut hoitoon itse tai läheisten tuella	18	22	20	15	16	21
Muu/ei tiedossa	11	16	12	11	9	13
<b>Ensimmäistä kertaa hoitoon hakeutumisen mediaani (v) ensimmäisen päihteen mukaan</b>						
Opioidit	.	27	.	.	.	.
Heroiini	.	.	.	.	.	.
Buprenorfiini	.	27	.	.	.	.
Stimulantit	.	25	.	.	.	.
Rauhoittavat lääkkeet	.	27	.	.	.	.
Kannabis	.	23	.	.	.	.
Alkoholi	.	31	.	.	.	.
<b>Korvaushoito (%)</b>						
Ei korvaushoidossa	45	79	45	44	55	34
Kyllä, mutta hoidosta vastaa toinen taho	1	0	1	2	1	1
Korvaushoidon tarpeen arviointi	4	1	4	5	0	8
On korvaushoidossa	48	14	49	47	42	55
Ei tiedossa	2	6	2	2	2	2
<b>Onko ollut koskaan korvaushoidossa (%)</b>						
Ei koskaan korvaushoidossa	43	75	43	43	50	36
Kyllä, nyt tai aiemmin	54	16	54	54	47	61
Ei tiedossa	3	9	3	3	4	2

**Liitetaulukko 3b. Päihdehuollon huumeasiakkaat 2019: hoitoon hakeutuminen ja hoitokontaktit ikäryhmittäin**

	Ikäryhmät			
	< 20 v (n = 49)	20–29 v (n = 519)	30–39 v (n = 596)	40– v (n = 432)
<b>Hoidon luonne (%)</b>				
Avohoito	57	40	48	60
Laitoshoido	41	57	49	36
Vankila	-	0	0	0
Muu tai tuntematon	2	2	2	3
<b>Hoitopaikan tyyppi (%)</b>				
Päihdeyksikkö	18	12	11	8
Nuorisoasemat	4	1	0	0
Huume- ja päihdepsyk. yksiköt	12	22	31	44
Päihdehuollon laitostuntoutus	39	37	31	25
Terveystenhoito	2	9	8	7
Muut	24	18	19	16
<b>Vieroitus- tai katkaisuhoido (%)</b>				
Ei vieroitus- tai katkaisuhoidoa	49	54	55	61
Toteutetaan vieroitus- tai katkaisuhoidoa	49	43	42	36
Ei tiedossa	2	3	3	3
<b>Hoitokontaktit (%)</b>				
Hoido jatkuu tässä hoitoyksikössä edelliseltä vuodelta	8	29	37	57
Viimeisen 6 kk aikana toisessa hoitoyksikössä tai -jaksolla	20	27	28	18
Ei viimeisen 6 kk aikana	16	21	24	19
Ei aikaisempia hoitokontakteja	55	24	10	6
<b>Hoidoon ohjautuminen (%)</b>				
Katkaisu- tai vieroitushoido	-	2	2	3
Muu päihdepalveluyksikkö	18	36	47	54
Perusterveydenhoito	8	9	8	6
Työterveyshoito	-	1	0	-
Muu terveydenhoito	-	6	3	3
Lastensuojelu	29	5	6	2
Muu sosiaaliohoito	-	2	1	1
Kouluun tai opiskeluun liittyyvä taho	6	0	0	-
Poliisi, oikeuslaitos, vankila	6	7	3	3
Hakeutunut hoitoon itse tai läheisten tuella	24	18	20	15
Muu/ei tiedossa	8	12	10	13
<b>Korvaushoido (%)</b>				
Ei korvaushoidossa	94	63	36	30
Kyllä, mutta hoidosta vastaa toinen taho	-	2	2	0
Korvaushoidon tarpeen arviointi	-	4	5	3
On korvaushoidossa	2	29	56	65
Ei tiedossa	4	2	1	2
<b>Onko ollut koskaan korvaushoidossa (%)</b>				
Ei koskaan korvaushoidossa	90	63	34	26
Kyllä, nyt tai aiemmin	2	32	64	72
Ei tiedossa	8	5	2	1



**Liitetaulukko 3c. Päihdehuollon huumeasiakkaat 2019: hoitoon hakeutuminen ja hoitokontaktit opioidien käytön mukaan**

	Kaikki (n = 1596)	Opioideja ja mahd. muita päihkeitä, korvaus- hoidossa (n = 776)	Opioideja ja mahd. muita päihkeitä, ei korvaus- hoidossa (n = 458)	Ei opioideja, mutta stimulantteja/ rauhoittavia lääkkeitä yms. (n = 275)	Ei opioideja, vain kannabista/ kannabista ja alkoholia (n = 87)
<b>Hoidon luonne (%)</b>					
Avohoito	49	57	40	38	63
Laitoshoido	48	41	55	60	37
Vankila	0	1	0	-	-
Muu tai tuntematon	2	2	4	1	-
<b>Hoitopaikan tyyppi (%)</b>					
Päihdeyksikkö	11	3	21	11	24
Nuorisoasemat	0	-	1	0	1
Huume- ja päihdepsyk. yksiköt	31	49	12	19	11
Päihdehuollon laitostuntoutus	32	22	43	42	18
Terveystenhuolto	8	7	7	11	11
Muut	18	19	15	16	33
<b>Vieroitus- tai katkaisuhoido (%)</b>					
Ei vieroitus- tai katkaisuhoidoa	56	60	48	52	77
Toteutetaan vieroitus- tai katkaisuhoidoa	41	36	50	46	20
Ei tiedossa	3	3	2	3	3
<b>Hoitokontaktit (%)</b>					
Hoido jatkuu tässä hoitoyksikössä edelliseltä vuodelta	39	55	20	27	28
Viimeisen 6 kk aikana toisessa hoitoyksikössä tai -jaksolla	25	20	39	19	13
Ei viimeisen 6 kk aikana	21	20	24	22	17
Ei aikaisempia hoitokontakteja	15	4	17	32	43
<b>Hoidoon ohjautuminen (%)</b>					
Katkaisu- tai vieroitushoido	2	2	3	1	1
Muu päihdepalveluyksikkö	45	58	42	23	10
Perusterveydenhuolto	8	9	6	8	15
Työterveyshuolto	0	-	1	1	1
Muu terveydenhuolto	4	2	5	7	6
Lastensuojelu	5	4	5	10	13
Muu sosiaalihuolto	1	1	1	3	5
Kouluun tai opiskeluun liittyyvä taho	0	-	0	0	3
Poliisi, oikeuslaitos, vankila	5	2	3	10	23
Hakeutunut hoitoon itse tai läheisten tuella	18	14	22	24	11
Muu/ei tiedossa	11	10	12	14	11
<b>Korvaushoido (%)</b>					
Ei korvaushoidossa	45	-	82	94	98
Kyllä, mutta hoidosta vastaa toinen taho	1	2	-	0	-
Korvaushoidon tarpeen arviointi	4	-	14	-	-
On korvaushoidossa	48	98	2	1	-
Ei tiedossa	2	-	3	4	2
<b>Onko ollut koskaan korvaushoidossa (%)</b>					
Ei koskaan korvaushoidossa	43	0	80	88	91
Kyllä, nyt tai aiemmin	54	100	15	5	3
Ei tiedossa	3	0	5	7	6

**Liitetaulukko 4. Päihdehuollon huumeasiakkaat 2019:**  
**taustatiedot ja päihteiden ongelmakäyttö alueittain**

	Maakunnat, joissa asukasluvultaan kuntia yli enintään			
	Uusimaa (n = 552)	Muu Suomi (n = 1044)	100 000 as. (n = 1173)	100 000 as. (n = 423)
<b>Sukupuoli (%)</b>				
Mies	67	69	69	66
Nainen	33	31	31	34
<b>Ikämediaani (v)</b>	37	32	35	31
<b>Ensisijainen ongelmapäihde (%)</b>				
Opioidit	32	45	39	43
Heroiini	1	0	1	1
Buprenorfiini	25	36	32	32
Muu opioidi	5	8	6	10
Stimulantit	19	23	21	22
Uni- ja rauhoittavat lääkkeet	19	8	14	6
Hallusinogeenit	0	0	0	1
Kannabis	19	14	15	18
Alkoholi	9	10	10	9
Muut	2	1	1	1
<b>Ensisijaisen päihteen käytön aloitusikä, mediaani (v)</b>				
Opioidit	20	19	19	19
Buprenorfiini	20	19	20	19
Stimulantit	18	17	17	18
Uni- ja rauhoittavat lääkkeet	16	16	16	16
Kannabis	15	16	16	16
Alkoholi	13	13	13	13
<b>Mainittu 1.–5. ongelmapäihteenä (%)</b>				
Opioidit***	42	59	51	59
Heroiini	3	1	2	2
Buprenorfiini	32	48	42	44
Muu opioidi	8	16	11	17
Stimulantit	53	58	56	58
Uni- ja rauhoittavat lääkkeet	58	46	54	40
Hallusinogeenit	1	2	1	3
Kannabis	52	51	50	55
Alkoholi	36	34	35	34
Muut	6	3	4	3

**Liitetaulukko 5. Päihdehuollon huumeasiakkaat 2019:**
**perhe ja lapset**

	Kaikki (n = 1596)	Miehet (n =1092)	Naiset (n =502)
<b>Onko lapsia (%)</b>			
Kyllä, nuorin alle kouluikäinen	19	17	25
Kyllä, nuorin 7–17-v.	15	13	20
Kyllä, kaikki täysikäisiä	7	7	6
Ei	56	60	46
Ei tietoa	3	3	3
<b>Asuuko alaikäisen lapsen kanssa (%)</b>			
Asuu alaikäisen kanssa	10	7	16
Asuu osittain alaikäisen kanssa	3	2	3
Ei asu alaikäisen kanssa	83	86	77
Ei tietoa asuuko alaikäisen kanssa	4	5	3
<b>Asuuko toisen aikuisen kanssa (%)</b>			
Puoliso	19	16	26
Sukulainen/sukulaisia	6	8	4
Ystävä/ystäviä	2	1	2
Yksin	66	69	62
Muu/Ei tietoa	7	6	6
<b>Lastensuojelun tukitoimien piirissä (%)</b>	<b>27</b>	<b>20</b>	<b>43</b>

**Liitetaulukko 6. Päihdehuollon huumeasiakkaat 2019:**  
**opioidiriippuvaisen vieroitus- tai korvaushoito**

	Korvaushoitoasiakkaat (n = 776)	%
<b>Korvaushoidon tyyppi</b>		
Kuntouttava	321	41
Kuntouttava, apteekkisopimus	28	4
Haittoja vähentävä	294	38
Suunnitelmallinen lopetus	5	1
Muu	6	1
Vastaa muu taho	15	2
Ei tiedossa	107	14
<b>Korvaushoitolääke</b>		
Buprenorfiini-naloksoni	346	45
Metadoni	307	40
Buprenorfiini	16	2
<b>Lääkettä noudetaan</b>		
Päivittäin	291	38
Useita kertoja viikossa	237	31
Kerran viikossa	118	15
Joka toinen viikko	5	1
Harvemmin	5	1
Ei tiedossa	120	15